

Næringsinnhold og allergener

Oppdatert: 20.12.17

SUB	Fint brød								Grovt brød								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling	2550	610	31,7	4,4	57,4	9,7	22,2	1,3	2627	628	34	4,9	55	10	23	1,6	Gluten*, soya, melk, egg
Burger-sub original	3298,5	788,3	45,9	9,4	67,5	12,4	25,1	2,3	2982	713	41	13	58	11	25	2,9	Gluten*, soya, melk, egg, sennep, sulfitt
Burger-sub spicy	2962,4	708	37,5	11,4	65,9	10,0	25,5	2,6	3174	759	43	13	64	11	26	2,9	Gluten*, soya, melk, egg
Club sub	2724	651	33,8	4,6	58,6	9,8	26,9	2,6	2802	670	36	5,1	56	11	27	2,9	Gluten*, soya, melk, egg
Egg & Tomat	2368	566	29,2	3,5	57,9	9,8	16,4	1,1	2445	584	32	4	56	11	17	1,4	Gluten*, soya, melk, egg
Karbonade	2735	654	34,1	8,0	65,6	13,9	19,1	2,2	2808	671	37	8,5	63	15	19	2,5	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Kylling Fajitas	2193	524	25,0	2,2	57,4	9,7	15,1	1,0	2270	542	27	2,7	55	11	15	1,3	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Kylling Karri	2200	526	25,2	2,2	57,4	9,7	15,2	1,0	2276	544	28	2,7	55	11	16	1,3	Gluten*, soya, melk, egg, selleri
Laks & Eggesalat	2367	566	26,2	2,9	60,5	11,3	19,5	2,3	2372	567	28	3,4	55	10	19	2,5	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Ost & Skinke	2482	593	31,2	6,4	57,9	9,7	18,9	1,6	2560	612	34	6,9	56	11	19	1,9	Gluten*, soya, melk, egg
Pepperoni	2568	614	34,6	5,7	57,9	9,7	16,3	1,8	2645	632	37	6,1	56	11	17	2,1	Gluten*, soya, melk, egg
Pizza-sub Pepperoni	2705,3	646,6	33,9	11,1	60,5	11,1	22,6	2,6	2783	665	36	12	58	12	23	2,8	Gluten*, soya, melk, egg
Pizza-sub Skinke	2345,1	560,5	35,9	8,1	60,7	11,1	20,6	2,2	2422	579	28	8,8	58	12	21	2,5	Gluten*, soya, melk, egg
Pulled Pork	2273	543	45,2	5,2	68,6	18,7	24,0	1,9	2351	562	48	5,7	65	19	24	2,2	Gluten*, soya, melk, egg, selleri, sennep, fisk
Roastbeef	2169	518	21,0	2,0	61,6	10,2	10,7	1,9	2246	537	23	2,5	59	11	11	2,2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Salami & Ost	2696	644	36,8	8,4	57,7	9,9	19,4	1,7	2773	663	39	8,9	55	11	20	2	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Taco	2311	552	22,4	5,2	68,3	11,9	17,0	1,6	2410	576	24	5,3	68	14	17	2,3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tex Mex	2230	533	26,3	2,2	58,8	10,3	13,1	1,0	2308	552	29	2,7	56	11	13	1,3	Gluten*, soya, melk, egg, sennep
Tunfisk	2266	542	26,9	2,3	57,5	9,8	15,1	1,0	2343	560	29	2,8	55	11	15	1,3	Gluten*, soya, melk, egg, fisk
Vegetar	2570	614	33,4	8,2	57,4	9,7	19,6	1,4	2647	633	36	8,6	55	11	20	1,7	Gluten*, soya, melk, egg

WRAP	Fin wrap								Grov wrap								Allergener
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	
BBQ Kylling wrap	2081	497	25,8	8,9	45,4	5,0	20,4	0,9	1978	473	24,7	6,2	39,0	4,2	20,0	1,0	Gluten**, egg, bygg, rug
Club wrap	2263	541	27,7	9,3	46,5	5,1	24,6	2,2	2160	516	26,6	6,6	40,1	4,3	24,2	2,2	Gluten**, egg, melk
Kylling Fajitas wrap	2038	487	26,0	5,4	44,9	4,6	17,8	0,6	1935	463	24,9	2,7	38,5	3,8	17,4	0,7	Gluten**, soya, egg, selleri
Pulled Pork wrap	2001	478	46,6	8,2	53,4	12,3	21,8	1,3	1899	454	45,5	5,5	47,0	11,5	21,4	1,4	Gluten**, soya, egg, selleri, sennep, fisk, bygg, melk
Taco wrap	1900	454	20,3	7,4	52,7	5,1	14,6	1,0	1797	430	19,2	4,7	46,3	4,4	14,2	1,1	Gluten**, soya, melk, egg, sennep
Veggis wrap	2065,4	493,6	21,3	6,8	62	8,9	13,4	1,7	1962,7	469,1	20,2	4,1	55,6	8,1	13	1,8	Gluten**, soya, egg, melk, selleri
SALAT	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukkerarter	Protein	Salt	Allergener								*Alle sub kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø og egg. "Spor av nøtter" er videreført merking fra leverandør. Grove sub inneholder gluten fra hvete, rug, bygg og havre. Fine sub inneholder gluten fra hvete. ** Alle tortilla inneholder gluten fra hvete.
Kyllingsalat	1460	349	26,7	6,8	10,0	4,5	18,1	1,5	Hvete, melk***								
Ost & Skinke salat	1638	392	35,9	8,2	10,4	4,7	14,4	1,2	Melk, soya***								
Tacosalat	2211	528	47,3	11,4	14,9	6,0	11,3	1,4	Soya, melk, egg***								

Oppgitt innhold gjelder for halv sub. Hel sub = dobbelt.